

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町21番地8

電話 (0172) 33-8861

FAX (0172) 33-8862

『児童発達支援センターはあと』お仕事体験

児童発達支援管理責任者 福士 典子

『児童発達支援センターはあと』の放課後等デイサービスでは、中高生を対象に就労系の事業所へ出向いて職場体験をする『お仕事体験』を毎年行っています。

平成30年度は『ゆいまある』『就労サポートひろさき』『エイブル』の3か所でお仕事体験をさせてもらい、主にパン製造やポリマー作業、シール貼りを行いました。『就労サポートひろさき』では『簡易版ワークサンプル』を体験し、事務計算やパソコン入力、ピッキング作業（注文書に書かれた品を棚から探し出す）も体験しました。いつもとは違う初めての場所や人に不安もあったと思いますが、緊張しながらも小声で挨拶ができた、促されながら「終わりました」と報告ができた、普段、放課後等デイサービスで過ご

している時とは違うお子様の新たな一面を発見する機会にもなりました。

しかし、作業に不慣れな子ども達は、立ち作業が続いて筋肉痛になったり、地道な作業の繰り返しに飽きが見える場面もありました。時に不用意に声を掛けられ泣き出してしまったり、難しい作業ができずに悔し泣きをしたり、「働く」を継続することの難しさや厳しさも痛感したことと思います。それでも最終日までやり遂げることができたのは、ご本人の頑張り、毎日送り出して下さったご家族のご協力と励ましがあつたからこそと本当に感謝しております。

子ども達が「働く」イメージを持つたり、自分は何に興味があつて何がしたいのか、また自分ほど

んなことに向いているのかを見極めて行くことは、なかなか難しいものです。お仕事体験を通してさまざまな仕事に気軽に取り組みながら、ご本人の自己理解を深めながら可能性を広げ、学校での進路相談や将来の地域生活の一助になればと考えています。

拓心館グループは、開設当初から、地域で暮らし、地域で働くことを支援してきました。その中にある『はあと』では幼児期・学童期の支援に加えて、お子様が高校を卒業したその先までイメージしながら、ご家族と一緒に成長を見守らせていただきたいと思います。今年度もたくさんのご参加をお待ちしております。



お山参詣の準備作業

『お山参詣』幟(のぼり)作成

山郷館テイスビスセンター 管理 植田 一夫

『山郷館弘前グループ』では『サンアップルホームグループ』と協同して『お山参詣』の幟作成に取り組んでいます。

幟の作成にあたり、生地が届いて驚いたのが製作する幟の大きさでした。生地が届いてからは、相馬有志会様より実際に使用している幟をお借りして作り方を研究しました。先ずは裁断から取り掛かり、ミシン掛けと進めていきましたが、なかなか思うようには進まず、市内の手芸用

弘前城リレーマラソン

特別養護老人ホームサンアップルホーム

生活相談員 村田真希子

令和元年6月9日(日)、弘前城リレーマラソンにサンアップルホームグループの職員4名が参加しました。

弘前城リレーマラソンは、弘前公園内を会場に、チームで協力して走るイベントです。サンアップルホームグループは、一昨年から津軽地区老人福祉協会のチームの一員として参加しており、



品店に相談させていただくなどしながら、約一か月間かけて四本の幟を作成しました。



練習頑張ってます！

拓心館グループ お山参詣担当 岩淵 雅人
『拓心館グループ』は、お山参詣の「囃子・唱文・踊り」を担当しています。

3月14日より隔週木曜日、19時より30分間練習しています。現在「登山囃子」の四小節まで楽譜を見ながらではありますが、演奏することができますようになりました。

地域の他の施設の方々と交流する良い機会となつていきます。

当日は天候に恵まれ、美しい新緑の園内を走ることができました。

サンアップルホームグループの利用者さん・職員応援団も駆け付け、選手に声援を送りました。いつも施設で顔を合わせている職員が颯爽と駆け抜ける姿を見て、利用者さんにも笑顔が溢れていました。

来年もまた是非参加したいと思えます。



地域環境整備

クリーン活動

山郷館テイスビスセンター 弘前

管理者 植田 一夫

雪解けも進み、春の陽気となった平成31年4月21日(日)に地域貢献活動の一環として、山郷館弘前グループ職員13名が参加して大久保地区の清掃活動を行いました。



事業所前の通りや歩道、近隣の公園のゴミ拾いを行い、空き缶やペットボトル、木材などのゴミ拾いを行いました。

また、「大久保第二公園」はブランコや遊戯が設置され、城東小学校に通う町内の子供たちが遊ぶ場所です。ゴミやガラス片などで怪我に繋がらないようにと思いつつ、地域のためにできることをしたいという思いで清掃活動に取り組みました。

次回は、8月ごろ地域行事であります「ニュータウン大久保夏祭り」に向け、地域の除草やゴミ拾いなど定期的に行っていきます。

平川市市民一斉大清掃

障害者支援施設 青葉寮

サービス管理責任者 原子みどり

平成31年4月21日(日)、快晴の中、『平成31年度平川市市民一斉大清掃』が行われ、地域貢献の一環として、今年も『青葉寮』の利用者さん(5名)が参加しました。清潔で美しい街づくりを目的としたこの大清掃は、市内の企業、子ども会などの団体からボランティアとして約300名が参加しました。利用者さんは平川市役所からスタートし、中央公園周辺を中心に、燃えるごみ、燃やせないごみを分別しながら熱心にごみを探していました。

これからも、地域のイベントに参加し交流を深めていきたいと思えます。



シリーズ「かたる」

「今思ひやう」

津軽生活支援センター

世話人 米川 雅子

入職したての頃、「これでやっていけるのかな...」「勉強不足だな...」と強く思うことや、自分の仕事ぶりを振り返り、自分にはこんなところがあつたんだと思いがけない自分の面を見たりと、いろいろな思いを感じながら仕事をしていました。

仕事に行き詰った時、こちらが何も言わなくても利用者さんが雰囲気を感じて「どうしたの?」と声をかけてくれたり、泣きまねをすると頭をなでてくれたりと、利用者さんの優しさを沢山感じたこと、職員の協力やサポートが常にあったのに、あまりありがたい

と感じる事なく過ぎてしまったなと思う事等、今にして思うことが多々あります。

山郷館に異動となった際には、「あなたは障がい者になるとは思ってないだろうが、誰もがそうなる可能性はあるという事を忘れないように」と言われ、確かにその通りだと初めて思ったこと、そして、再び拓光園へ戻った時は、利用者さん達も高齢となった姿を見て、利用者さん達のおかげで仕事ができたし、成長できたのだと感じました。

仕事を始めたころ、『にこにこ』というあだ名をつけてくれた利用者さんがいました。笑顔で仕事をしていたのだなと改めて思います。笑顔でいられないことも多くなった今だからこそ思います。笑顔で仕事できているのかな?利用者さん達に笑顔で接しているのかな?と...

事業所紹介

福祉ホーム「さわら」

障害者支援施設 旭光園
生活支援員 駒井 千春

旭光園には、福祉ホームが隣設しています。福祉ホームとは、日常生活を営むことに支障がある障がい者に、個室を低額な料金で日常生活に必要な便宜を提供し、自立と社会経済活動の参加が出来るよう支援を行う事業です。現在、車椅子の利用者様を含め7名の方が入居し自立した生活を送っています。食材等の必要な品物はネット

スーパーや食材配達業者を利用し、炊事や掃除、洗濯も自分で出来る部分は行っています。自身でできないことについては、居宅介護(ホームヘルプ)のサービスを利用し、手の届かない部分の掃除や、普段出来ないことを手伝ってもらい生活を送っています。

福祉ホーム「さわら」の他に、山郷館くろいしグループにも福祉ホーム「パレット」があり、同様のサービスを実施しています。



減塩メニュー紹介

エイブル管理栄養士 小田桐佳苗

まのじゆんぼろマリネ

食物繊維が豊富なきのこごぼうを使用ししたレモンが爽やかなマリネです。

作り方

- 1にんにくを耐熱容器にすりおろしておく。
- 2玉ねぎはみじん切り、まいたけとしめじは石づきを取りほぐし、椎茸は石づきを取り薄く切る。ごぼうはささがきにして、水に付けてアクを抜く。
- 3水気を切ったごぼうと、玉ねぎときのこを耐熱容器に入れ、オリーブ油と酢をかける。
- 4ラップをふんわりとかけて電子レンジ(600w)で1分程加熱する。
- 5電子レンジから一度取り出して混ぜ、食材が柔らかくなるまで再びラップをかけて3分程加熱する。
- 6最後に、レモン汁としょうゆを入れ混ぜ、塩とこしょうで味をととのえ、乾燥パセリをかけて粗熱を取る。冷蔵庫に入れ、冷やして味をなじませる。
※電子レンジの機種により加熱時間は多少異なります。



〈材料〉4人分

玉葱	40g	しょうゆ	小さじ1と1/3
まいたけ	50g	塩	0.4g
しめじ	50g	こしょう	適量
しいたけ	20g	乾燥パセリ	適量
ごぼう	80g		
にんにく(すりおろし)	2g		
オリーブ油	大さじ2/3		
酢	大さじ1		
レモン汁	大さじ1		

1人あたり44kcal 塩分0.4g
食材のうま味と酸味のある味付けでおいしく塩分を抑えることができます。

介護職員初任者研修通信講座

法人本部事務局

令和元年6月2日(日)、新元号となり初めての「七峰会介護職員初任者研修」を開講しました。今期は、13名の受講者が参加し、介護に関する基礎的な知識や技能について学びを深めています。

当講座の講師は、法人内の経験豊富な職員が担当しており、受講者の方からも好評を得ております。

平成28年から開始したこの講座ですが、延べ約50名の方が修了されています。

既に前期の受付は終了しておりますが、11月には、後期も開講予定です。受講をご希望される方は、是非法人本部までご連絡をお待ちしております。

令和元年 春の叙勲

津軽生活支援センター

世話人 米川 雅子

【瑞宝双光章】

青森県 三村申吾知事より叙勲の伝達を受けました。



おからパウダー



就労サポートひろさき
サービス管理責任者 松居 宣好

これまで豆腐製造工程で大量に廃棄されていた、おからを有効活用出来ないかと、おからパウダーの商品化を目指してきました。利用者さんと一緒に、おからの乾燥のさせ方・効率の良い作業手順の製造工程を考え、商品化に至ろうとしています。おからはとても栄養価値の高い

食品です。また、食物繊維が豊富でありダイエットにも効果的と注目を浴びています。パウダー化することにより味噌汁やコーヒーなどに混ぜたり、小麦粉等の代わりとして調理することで、手軽に摂取できるようになります。

今後は、販売促進・利用者さんの工賃アップにつなげていきたいと思っています。

七峰会 有縁物故者供養法要

法人本部事務局

令和元年5月9日(木)、晴れ渡る青空のもと、『津軽山革秀寺』において第39回七峰会有縁物故者供養法要を執り行いました。

平山導師様の読経の中、施主大平理事長に続き、法要出席者47名による焼香の後、浄心天華碑に移動して物故者68名(今次32名)のご冥福をお祈りしました。

法要後、『ラグリー』(弘前市野田)へ会場を移し法楽会(会食)を催し、旧知の方々と共に物故者への思いを馳せ、故人を懐かしみながら、ひと時を過ごしました。

各施設グループの ホームページでも 情報発信中!



編集後記

梅雨のはっきりし暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は、お山参詣の進捗状況や各施設のホットな情報をお届けしました。

これからも、皆様を知りたい情報を発信していきます。

編集委員 田村千賀子

委託事業

- 青森県指定
津軽障害者就業 生活支援センター ☎ 04524
- 弘前市委託事業
弘前市障害者生活支援センター ☎ 0124000
- 弘前市委託事業
弘前市北部地域包括支援センター ☎ 021000
- 黒石市委託事業
山郷館サポートセンターくろいし ☎ 050018
- 山郷館地域活動支援センターキャンパス ☎ 050018

障がい者支援

主に知的・精神

- 拓光園グループ
障害者支援施設拓光園 ☎ 023331
- 拓光園生活介護事業所まいせのい ☎ 023331
- 拓光園就業支援センター ☎ 023331
- 拓光園共同生活援助事業所アバンセ ☎ 023331
- 拓心館グループ
障がい者総合支援センター拓心館 ☎ 045220
- 津軽生活支援センター ☎ 045220
- 就労サポートひろさき ☎ 057700
- 自立訓練事業-通勤乗車地心館 ☎ 045220
- 児童発達支援センターはあと ☎ 057800
- エイブル ☎ 0700000
- 青葉もみじグループ
障害者支援施設青葉寮 ☎ 0480331
- 障害児入所施設もみじ学園 ☎ 0480228
- 障害者支援施設もみじ学園 ☎ 0480228

主に身体・精神

- 山郷館弘前グループ
障害者支援施設山郷館 ☎ 072211
- 山郷館アイサービスセンターとれみ ☎ 025330
- 山郷館アイサービスセンター弘前 ☎ 073000
- 山郷館訪問介護センター ☎ 073557
- 山郷館アイサービスセンターくれん ☎ 079040
- 山郷館黒石グループ
障害者支援施設山郷館くろいし ☎ 033070
- 山郷館総合支援センター黒石 ☎ 05018
- グループホーム-山郷館ライオン ☎ 02344
- 児童発達支援センター花りんこ ☎ 093344
- 旭光園グループ
障害者支援施設旭光園 ☎ 075155

高齢者介護

- サンアップルホームグループ
特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎ 072111
- サンアップルホームサンアップルセンター ☎ 024131
- サンアップルヘルパーセンター ☎ 037558
- 認知症グループホームアップル ☎ 027778
- 認知症グループホームわかほ ☎ 071176
- デイサービスセンターわかほ ☎ 071165
- 小規模多機能型分室アップル(保善園ホーム) ☎ 053330
- 住宅型有料老人ホーム「わかほ」 ☎ 018888
- 山郷館居宅介護支援センター ☎ 02550
- サンアップル
居宅介護支援センター ☎ 072131
- 七峰会総合福祉
相談支援センターヒリフ ☎ 05740
- 旭光園相談支援事業所 ☎ 075155

相談