

山郷館サポートセンターくろいし

キャンパス 新聞

12月活動報告

クリスマスリース作り

11/12(土)、19(土)の2週にわたりクリスマスリース作りを行いました。土台のリースに前回の活動で色付けした松ぼっくりやベルなどを装飾し、オリジナルのクリスマスリースを作りました。皆さん出来上がりに満足しておられ、玄関先やお部屋に飾りたいという声が聴かれていました。



第2回 簡単調理教室開催！ ～パンケーキ作り～

12/20(日)第2回目となる調理教室を開催し、8名の方が参加してくださいました。クリスマスの時期という事で、今回はパンケーキ作りに挑戦しました。フルーツをカットしたり生クリームを泡立てたり、生地を焼いたりなど役割分担し協力して行いました。



簡単に作れる内容なので、自宅で家族などと一緒に再挑戦してみてもはいかがでしょうか？簡単調理教室では、一人暮らしの方でも自宅で簡単に作れるようなメニューでおこなっています。初めての方でも大歓迎ですよ。

2月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休業日	休業日	書道	書道	書道	書道	手芸
		ペン習字	ペン習字	カードゲーム	カードゲーム	アート活動
8	9	10	11	12	13	14
休業日	休業日	手芸	建国記念日 休業日	手芸	簡単調理教室	DVD鑑賞
		アート活動		カードゲーム		読書
15	16	17	18	19	20	21
休業日	休業日	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	卓球	新聞作り
		読書	読書	カードゲーム	カードゲーム	脳トレ
22	23	24	25	26	27	28
休業日	休業日	水彩画	水彩画	水彩画	新聞作り	健康体操教室 10:30~
		脳トレ	脳トレ	カードゲーム	カードゲーム	
29						
休業日	サポート活動 キャンパス活動					

簡単調理教室開催

好評につき第三弾となりました調理教室！今回のメニューはお好み焼きと焼きそばです！初めての方も気軽にご参加下さい。

日時：2/13(土)

場所：山郷館総合支援センター黒石

参加費：¥300

参加ご希望の方は2/10までにご連絡ください



新規利用者様募集中！！

一緒に活動しませんか？
仲間作りをしたい方も
大歓迎！

まずはお気軽にご相談下さい

ご利用について

●利用する際は市町村への申請が必要です。詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

●利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。

●昼食代¥350

(ご希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)

●交通機関等の利用が難しい方は送迎もありますのでご相談ください。

送迎費 片道¥50

●入浴も含む介護サービスあり(キャンパスのみ)



お問い合わせ

〒036-0352

黒石市大字甲大工町2-2

山郷館総合支援センター黒石

☎ 0172-88-5018

営業日 水～日曜(月・火・祝祭日休み)

営業時間 (Ⅰ型) 8:30～17:30

(Ⅱ型) 9:30～16:00

